

Gymnastik- og Idrætsforeningen Orient

Generalforsamling 2024

Samlet beretninger

Beretning fra bestyrelsen

Kære alle medlemmer i Gymnastik- og Idrætsforeningen Orient

Hermed beretningen fra Bestyrelsen

Vi er en stor og stolt forening med ikke mindre end 1.692 medlemmer, fordelt imellem vores mange forskellige spændende aktiviteter.

Sidste års generalforsamling var besøgt af 30 medlemmer samt bestyrelsen.

2023 har været et år præget af en del forandringer

Kort tid efter vores generalforsamling, fik vi valgt en ny formand for Fodboldafdelingen, hvilket heldigvis betød at vi fortsat har den aktivitet i vores forening og fodboldafdelingen kører for fulde omdrejninger

Vores håndboldafdeling fik ny formand og vores mangeårige vicevært valgte at stoppe. Denne post er endnu ikke besat.

Vores festudvalg har overgået sig selv i det forløbne år. Årets fastelavnsfest der foregik i festsalen på Islev skole, sprængte alle rammer for deltagerantal. Det samme var tilfældet for vores årlige bankospil, hvor der måtte sættes mange ekstra borde op.

Vores fødselsdag blev fejret 13. maj og var en hyggelig dag med kendte ansigter og udlevering af en god håndfuld legater til nogle af vores frivillige der har uddannet sig til gavn for foreningens medlemmer.

Der er udkommet 5 nyhedsbreve i skrivende stund. Vi har valgt at optimere vores medlemsstyresystem – Conventus – og via den kanal sende rundt til vores mange medlemmer, hvilket virker som en god måde at komme ud på (Fodboldafdelingen undtaget, da de jo ikke er en del af det system, men har deres eget administrationssystem)

Som fortalt i beretningen fra 2022, så er der et større byggeri i gang i bygningen ved siden af Orient. Det har desværre afstedkommet en del gener, vi hverken havde forudset eller forventet. Det har blandt andet betydet at vores hus har været lukket for brug i flere måneder og over flere perioder. Det besværliggør selvsagt vores ønske om at bruge vores hus meget mere aktivt.

Derudover er vi blevet bekendt med at der skal være en hel del parkeringspladser på området. Pladser der skal være åbne for alle. Det forsøger vi at bremse, da vi er bekymrede for brugen af huset og i særdeleshed for den øgede trafik på pladsen i forhold til de mange børn der qua den ny Taekwondo bygning vil komme

Vi har som bestyrelse skrevet til Borgmesteren for at få lidt hjælp, da vi ikke oplevede at bygningskonsulenten var særligt lydhør. I skrivende stund er der dog ikke kommet en endelig løsning.

Vi har i året der er gået igen vist os synlige hvor det giver mening. Dette både i udvikling af politikker og i vores interesseorganisation FIR (Fællesrepræsentationen for Idrætsforeninger i Rødovre). FIR er i gang med at ændre måden man arbejder på. I den forbindelse var medlemsgrupperne inviteret til en arbejdsdag vi selvfølgelig deltog i. Kommunens visionsoplæg er også et sted vi gør vores indflydelse gældende.

Sidst men ikke mindst. Lidt om vores tanker som bestyrelse.

Det danske foreningsliv er baseret på frivillige engagerede kræfter, som skaber grobund for at børn, unge voksne og ældre kan få nogle gode oplevelser.

Det er over tid blevet mere vanskeligt at rekruttere frivillige til aktivt at kunne deltage i tilrettelæggelsen og udformning af vores aktiviteter. Det oplevede vi senest i vores fodboldafdeling, hvor det over lang tid var svært at finde nogle aktive til ledelsen, men heldigvis trådte Mia Elmelund til og påtog sig opgaven.

Dette, at det er svært at kunne rekruttere frivillige til vores opgaveløsning skyldes mange ting, men det er blevet tydeligere,

- at det administrative arbejde i aktivitetsudvalg, forretningsudvalg og bestyrelse
- at koordinering og tilrettelæggelse af aktiviteterne
- de mange møder
- fraværet fra forælderrollen i privatsfæren

har afstedkommet, at vi har været nødsaget til at se på, om den måde vi i Orient har organiseret vores styring og administration på, er medvirkende årsag til det manglende engagement af nye frivillige.

Ja, vi har måttet sande og se indad, vores konklusion er, at vi må ændre vores måde at organisere arbejdet på:

- for at minimere mødeaktiviteten
- for at optimere vores fælles administrative platform

hvilket vi søger opbakning til på denne generalforsamling, således at vi inden for kort tid vil indkalde til en ekstraordinær generalforsamling, hvor vi vil præsentere **en ny organisationsmodel** med de nødvendige **tilhørende ændringer i vores p.t. gældende vedtægter**.

Vi arbejder hen imod en model, hvor vi har et "hovedudvalg / forretningsudvalg / bestyrelse", som alene består af 3-4 valgte personer med en valgt/udpeget sekretær, som har **klare definerede arbejdsopgaver, som skal sikre et Orient, hvor den administrative og styrende opgaveløsning SKAL understøtte**

- Gymnastikafdelingen
- Svømmeafdelingen
- Fodboldafdelingen
- Håndboldafdelingen
- El-hockey og Floorball
- Idrætsmærket

således at mødeaktiviteten minimeres og den enkelte afdeling sikres en fælles serviceplatform.

På bestyrelsens vegne / Maria

Beretning fra EI-hockey og Powerchair Floorball

Mit navn er Dorte og jeg er aktivitetsformand eller som det nu skal hedde "forperson" for EI-hockey og Powerchair Floorball.

Begge sportsgrene er for fysisk handicappede og de træner i Rødovrehallen.

2023 var et år med forandringer både i EI-hockey og Powerchair Floorball.

For EI-hockeys vedkommende blev fusionen med Københavns EI-hockey klub og Orient Red Bulls en realitet.

Begge klubber havde i foråret 2023 nedgang af medlemmer, da flere spillere valgte at lægge EI-hockey på hylden efter mere end 25 år på bagen som aktive sportsudøver i begge klubber.

Det har vist sig som en rigtig god beslutning at slå de 2 klubber sammen, både sportsligt og socialt.

Et par stykker af de spillere som valgt at lægge EI-hockey på hylden som aktive spiller, er nu blevet hjælpetrænere.

Vi har ligeledes haft muligheden for at tilbyde niveau inddele træningen, så der tages hensyn til både hvad en spiller rent fysisk kan magte men også hvilke sportslig niveau spillerne er på. Det handler et eller andet sted om at give spillerne udfordringer.

Efter sommerferien har der været tilgang af nye medlemmer af den helt unge slags 5- 8 år og det giver da lidt forhåbning om at EI-hockey kan forsætte med at være en del af Rødovre kommunes idrætstilbud. Ligeledes er det håbet om at der i 2024 kommer flere nye unge EI-hockey spillere til, så der kan sammensættes et børne hold.

I sæsonen 2023/2024 har vi 2 hold med i forbundsturneringen, 1 hold i 1. division og 1 hold i 2. division. For første gang har turneringsudvalget valgt at alle divisionerne spiller på samme kampdage. Det har givet rigtig god stemning på kampdagene i hallerne. Og for os som klub har det været super, vi har

For Powerchair Floorball har 2023 også været et år med fremgang, hvor der er kommet nye medlemmer til. Desværre ikke unge spillere, de nye medlemmer er på +30 år. Det er der i og for sig ikke noget galt i, for i Powerchair Floorball har vi plads til alle.

Jeg kan jo ikke komme uden om at i Orient Powerchair Floorball har vi 4 landsholdsspiller som prøver at holde sammen på troppene i Rødovrehallen både for deres egen skyld men så sandelig også for at de andre spillere nye som gamle kan få en optimal træning.

Et par af de spillere som ikke er på landsholdet, forsøger i øjeblikket at spille sig til en plads på landsholdet ved at deltage i de månedlige træningssamlinger – held og lykke til dem.

Et par andre spillere deltager også i træningssamlingerne med Landsholdet for at dygtiggøre sig og få kamptræning i hjulene.

Kampe er der ikke så mange af her i landet grundet sporten ikke er så stor i Danmark men er kæmpestor i resten af Europa.

Tænker det er fordi vi i Danmark er så heldige at der er flere tilbud om holdsport for fysisk handicappede.

Nå, men nogle kampe er det da blevet til i 2023.

I maj deltog vi i Flanders Cup i Belgien og i august var der den årlige klubturnering i Eindhoven, hvor rigtig mange klubber rundt omkring i Europa deltager – altid en god turnering at deltage i. Derudover var der også et 3 nations turnering i Norditalien i september for vores landsholdsspillere.

Alle 3 turneringer blev afviklet over en weekend – så den tyske autobahn er godt kendt.

Jeg syntes at spillerne i Powerchair Floorball er nogle seje gutter og gutinder som gør næste hvad som helt for at dyrke deres sportsgren Powerchair Floorball. Og ja, der er også rigtig gode til at dyrke det sociale samvær med fælles spising hver den første tirsdag i måned før træningen. Ligeså nyder vi alle godt af Peter og Esbens æbleskiver og gløgg med rigelig snaps.

Tak for jer og jeres altid gode humør.

Beretning fra Fodbold

Sikke et år vi har haft i fodboldafdelingen, meget er sket. Vi begyndte året, hvor det var allermørkest: Vi havde ingen formand og fodboldafdelingen var ved at dreje nøglen om. De dygtige og top engageret FU-medlemmer (Fodboldudvalget) arbejdede i døgn drift, men med få hænder kan man ikke løfte så meget selv. Vi afholdt flere medlemsmøder for at fortælle, hvilken situation vi stod i som fodboldklub. Heldigvis blev der her fundet en formand og flere frivillige, som gerne ville sidde i UU (Ungdomsudvalget).

Vi var som fodboldklub splittet på årgangene dels pga. Corona situationen og manglende formand, men også fordi vi i vintersæsonen var rundt på kommunens øvrige kunstbaner og haller for at kunne tilbyde træning, da vi ikke måtte bruge vores egen hjemmebane om vinteren. Alt dette var medskabende til, at mange trænere og ledere var sit eget hold nærmest, og man kendte ikke rigtig til de øvrige hold. Dette har vi arbejdet utrolig meget på i det forgangne år.

Vi har været så heldige, at kommunen har lavet vores græsplæne om til en kunststofbane, som vi nu kan benytte os af hele året rundt. Vi, som fodboldklub, værner utrolig meget om den. Den giver så meget liv i og omkring banen. Det har også gjort, at holdene og vores mange trænere og ledere har fundet hinanden, og vi er blevet til et VI igen.

At vi nu er på hjemmebane hele året rundt, betyder alverdens for os og vores medlemmer.

I 2023 var vores yngste hold afsted til "Kongelejr", det er en tur for U6-U10. Her er der fokus på hygge, samvær, grin og en masse fodbold på tværs af alle årgangene. Det var en fantastisk tur for både børn og voksne.

Året bød også på vores årlige ungdomstur, det er for U11-U19. Turen gik denne gang til Italien med bus.

En tur der var helt fantastisk. Holdene spillede kampe mod andre udenlandske hold, der var træning to gange om dagen og der opstod kammeratskab på tværs af årgangene.

Lige inden sommerferien afholdt vi vores årlige ungdomsafslutning, dog denne gang på Tinderhøj skoles baner, da vores egen bane var under ombygning. En dag hvor vi hylde vores mange årgange og hold, fejrer og ønsker alle en god sommerferie. Årets fighter og årets spiller bliver udnævnt på alle hold. Vi takker også vores mange frivillige i Orient Fodbold. Det er en dag fyldt med glæde og store smil.

I sommers inviterede vi også vores trænere og ledere til en lille sommerfest for at styrke vores sammenhold. Her kunne man tage sin familie med og vi havde bestilt en pølsevogn med diverse pølser ad libitum. Der var bl.a. sæbebobler, kridt og fodboldkampe blandt voksne og børn. En dag hvor der var rum for at se sine kollegaer på nye måder.

I takt med vi har fået taget vores flotte nye kunststofbane i brug, og der er skabt meget positivt trafik i og omkring banen, har vi endnu engang fået åbnet "Hulen" meget mere. Dette til gavn og glæde for alle medlemmer og vores altid store fanskare.

I har i dette år også udvidet vores dommer-trup, så vi nu har hele fire dygtige og topprofessionelle DBU-dommere. Det er vi enormt stolte og glade for, da vi nu kan besætte langt de fleste hjemmekampe for både 8- og 11-mands.

Endvidere har vi haft DBUs UEFA C1-kursus, hvor vores trænere havde mulighed for at dygtiggøre sig i trænerdisciplinen. I foråret fortsætter vi så med UEFA C2.

Orient Fodbold er en fodboldklub, hvor der er plads til alle! Det er vi enormt stolte af og vi er som fodboldklub glade for, at vi kan tilbyde alle børn, unge og ældre den mulighed. Det grundlæggende er, at vi alle kan lide at spille fodbold og har lyst til at lære det. Der er også plads til de dygtigere spillere, da vi hos os hele tiden kan tilbyde dem passende udfordring. Dette for at passe på vores mange medlemmer og fastholde dem.

Vi er også en klub, som går meget op i de sociale arrangementer på holdene. Det skaber et helt unikt sammenhold, at de også møder hinanden i andre rammer end kun fodbolden. Vi er derfor dybt taknemmelige for at have så engagerede trænere og ledere, der også giver vores medlemmer disse oplevelser.

Vores seniorafdeling er i rivende udvikling, der er kommet et meget dygtigt og kompetent træner-team til, som sammen får vores seniorhold i den rigtige retning.

I foråret spillede U19 i række 1, og gjorde det så godt, at de efter sommerferien, hvor de var blevet seniorspillere, fik lov af DBU til at rykke direkte i Serie 4. Normalt skal man lige forbi Serie 6 og Serie 5 først.

1. holdet spiller nu i Serie 2, og målet er at blive her.

Træner-teamet har også blik for det sociale og har bl.a. arrangeret teambuilding i marts måned.

En særlig stor tak skal lyde til alle vores trænere og leder samt deres familier, for at I hver dag gør en forskel. At I hver dag er med til at skabe håb, glæde og troen på at hvert barn, ung, ældre er noget ganske særligt hos os. En tak for at I som frivillige yder så stort et stykke arbejde, og for at Orient Fodbold er verdens bedste fodboldklub.

Slutteligt vil jeg som formand takke for den varme modtagelse i FU og her i bestyrelsen. I har taget godt imod mig og det varmer meget!

De bedste hilsner

Mia Elmelund / Formand – Fodboldafdelingen

Beretning fra Gymnastik

Vi startede endnu engang året ud med at have to hold afsted til DGI's forårsopvisning, for derefter at afholde vores egen opvisning i Rødovre stadionhal. Vi havde i alt 12 børne/ungehold på gulvet og et blandet voksenhold med både damer og mænd, udover det var vi så heldige at have gæsteopvisning fra DGI's PI-hold og en flot afslutning på dagen med en gæsteopvisning fra deres rep-hold.

Vi startede sæsonen 23/24 ud i september måned. Og har tydeligt kunne mærke at børnene er begyndt at komme talstærkt tilbage efter flere sæsoner med mangel pga. Corona. Alle holdene blev fyldt godt op fra start og endnu flere er kommet til undervejs.

Gymnastikudvalget har rundet 15 medlemmer. Vi er alle meget interesserede i at bibeholde gamle traditioner og samtidig nytænke måden at gøre tingene på, især for at holde på børn og unge.

Udover det, er der blevet snakket en del om at fange en ny generation af kvinder, både ved hjælp af hold med stepbænke, dans og eventuelt et yogahold.

Til sidst vil jeg gerne takke instruktører, hjælpetrænere og ikke mindst gymnastikudvalget for støtte, hjælp og opbakning i året der er gået.

Beretning fra Svømning

Endnu et begivenhedsrigt år er gået

Endnu en sæson med mange glade børn i svømmehallen og som vanligt en stabil gruppe kompetente instruktører på vandkanten.

Vi formåede at gennemføre sæsonen på trods af en lille skare instruktører. De har alle været helt fantastiske til at give en ekstra tårn og få det hele til at hænge sammen, på trods af mandefald i staben, som omtalt i sidste års beretning.

Vores afslutningsstævne/opvisningsdag foregik i april måned og var en velbesøgt begivenhed, hvor også forældre og bedsteforældre fik set deres (børne)børns udvikling Vi fik set en masse flot svømning fra vores mindste svømmere og til vores største. Det er fantastisk så hurtigt der kommer teknik. Så fik vi selvfølgelig også vanen tro fundet vores klubmester og en masse fine diplomer blev uddelt til vores svømmeskole.

Opstarten af den nye sæson er også forløbet godt.

Vi har lavet et nyt hold – niveau der hedder minitalent og det virker som et godt tiltag.

Vanen tro er alle vores hold godt velbesøgte og også vores voksenhold har fundet et godt og stabilt leje.

Jeg skal i den forbindelse huske og rose alle vores svømmere og forældre for at medvirke til at overholde svømmehallens regler omkring grundig afvaskning og ophold i svømmehallen. Vi har haft besøg af en anden klub, der bestemt ikke har været lige så gode til at overholde det, hvilket har afstedkommet klager og irettesættelser, så tak til jer alle 😊

Vi har i år haft mulighed for at afprøve et "frisvømnings hold". Dette fordi der blev bassinplads og vi ville se om det virkede. Det er forældre til vores svømmere der gør brug af denne mulighed, og ordene er at det er et godt tiltag. Desværre kan jeg ikke love at det gentages næste sæson, da der jo er rift om banerne.

Desværre fik vi ikke afviklet Aqua-camp i efterårsferien, da det ikke var muligt at finde instruktører, men vi håber at kunne få det op og køre i sommerferien 2024

Årets juleafslutning i vandet blev afsluttet og selv julemanden kunne finde vej.

Jeg vil gerne takke svømmeudvalget for et super godt samarbejde. Samtidig vil jeg gerne takke alle mine utroligt dygtige instruktører for igen at løfte i flok i en svær tid. Jeg siger det ofte men det kan ikke gentages nok. Tak til jer. I er grunden til at jeg gerne fortsætter som aktivitetsformand

/Maria Grøndahl

Beretning fra Håndbold

Hermed beretningen fra håndboldafdelingen

Håndboldafdelingen fik i starten af 2023 ny formand Gabriel Barløse.

Gabriel har i tæt samarbejde med træner Gert Christiansen og holdleder Kristian Arndt forsøgt at holde sammen på holdet. Dette er lykkedes således, at der ikke er tabt medlemmer. Holdet har hele

året stået stærkt sammen med masser af god håndbold trods mange skader - både små og store (langvarige).

Holdet er et meget socialt hold, som ud over selve håndboldtræningen formår at hygge sig, dette er bl.a. blevet gjort ved at tage til Malmø i januar på en 5 dages tur med overnatning - for at følge det danske herrelandshold og se VM håndbold - mellemrunde over 5 dage. Endvidere har der været afholdt en god sommerfest og en hyggelig julefrokost i Orienthuset

Holdet har trænet hver tirsdag - uge efter uge og har i løbet af året deltaget i 2 turneringer – en god vinterturneringen med en placering i midten og så har holdet igen i år deltaget i et sjovt 3 dages stævne på Fyn, hvor holdet har spillet 6 kampe og føler at de er godt med – men de har ikke rigtig vundet nogen kampe her.

Endelig håber holdet, at kunne skaffe et par spillere mere i løbet af 2024

På håndboldafdelings vegne

Gabriel

Beretning fra Idrætsmærke og Sommermotion

Der har været 50 tilmeldte til Idrætsmærke og Sommermotion i år. Vi trænede fra april og frem til september hver tirsdag aften på Rødovre Stadion på Elstedvej. At tage idrætsmærke består i prøver i atletik med længdespring, kuglestød osv. og udholdenhed i gang, løb, cykling eller svømning. Det særligt tillukkende er, at kravene er sat efter alder.

Ud af de 50 er der 28, der har kvalificeret sig til idrætsmærke. Hele 7 for første gang. De nye fra sidste år er med igen, så på den måde er det en positiv udvikling.

Nu tænker I måske, at det var en høj dumpeprocent. Men læg mærke til, vi går på to ben: Idrætsmærke og Sommermotion. Og det er en succes, at så mange kommer for at få udendørs motion i sommertiden.

Vi har haft nogle regnvejrsaftener og ikke mindst blæst, som bevirkede to aftener uden mulighed for højdespring, da ikke blot overliggeren faldt ned, men også standerne, der skulle holde stangen, blev blæst omkuld. Men det gode humør og energien var alligevel til stede. De, der ikke har mod på at tage prøverne, hænger i med gymnastikken, og samtlige er med i øvelsen 'slalom mellem gåselorte på stadion'.

Vi holdt en festlig afslutning med overrækkelse af idrætsmærker i Orienthuset søndag den 8. oktober.

Ved arrangementet i Orienthuset var det både de nytilkomne og de faste støtter, med og uden idrætsmærke, der bidrog til den gode stemning. Rigtig mange gav udtryk for deres begejstring for vores fællesskab.

Et fællesskab som alle kan komme med i.

Lisbeth Steensborg / Aktivitetsformand